

Guia do Paciente

Immuni Vacinas e Alergias Especializada em Cuidado e Precisão

Este guia contém as orientações necessárias para garantir que seu teste de contato seja realizado com máxima precisão. O Patch Test é essencial para identificar as causas de dermatites alérgicas de contato.



1. Como funciona a sua semana de teste?

O teste exige três visitas à clínica na mesma semana (geralmente Segunda, Quarta e Sexta):

- 1º Dia (Segunda): Aplicação dos adesivos com as substâncias (Bateria Padrão, Cosméticos, etc.) no dorso (costas).
- 2º Dia (Quarta – 48h): Retirada dos adesivos e realização da primeira leitura médica.
- 3º Dia (Sexta – 96h): Leitura final e entrega do laudo com as orientações da Dra. Flavia ou equipe médica.



2. Antes de começar (Preparo Prévio)

Para não interferir no resultado, siga estes requisitos:

- **Medicamentos:** Avise a equipe sobre o uso de **corticoides** (pomadas ou comprimidos) e antialérgicos. Eles podem precisar ser suspensos conforme orientação médica.

- **Sol:** Não tome sol nas costas nos **15 dias anteriores ao teste**.
- **Pele:** As costas devem estar sem lesões ativas, feridas ou dermatite intensa no dia da aplicação.
- **Roupas:** No dia da aplicação, use roupas confortáveis e, preferencialmente, mais escuras (algumas substâncias podem soltar pigmento).



3. Durante o Teste (O que NÃO fazer)

O sucesso do diagnóstico depende da manutenção dos adesivos na pele:

- **Não molhar:** Você não poderá lavar as costas ou molhar os adesivos durante as 96 horas do teste. O banho deve ser cuidadoso (estilo “banho de gato”).
- **Não suar:** Evite atividades físicas intensas, academia ou exposição ao calor excessivo que causem suor, para evitar que os adesivos descolem.
- **Não coçar:** Se sentir uma leve coceira, evite coçar ou pressionar o local. Isso é sinal de uma possível reação positiva que o médico irá avaliar.
- **Não descolar:** Se um adesivo começar a soltar nas bordas, reforce apenas as pontas com fita micropore, sem apertar o centro da substância.

Unidade Jundiaí:

 Edifício Golden Office, Salas 308/309

 Tel: (11) 4497-0754.



Checklist Final

- Entendi que devo comparecer 3 vezes na clínica.
- Estou ciente de que não poderei molhar as costas.
- Verifiquei minha medicação com o médico.



Dúvidas

Entre em contato pelo nosso WhatsApp:

[\(11\) 98312-0020](https://api.whatsapp.com/send?phone=5511983120020)